



Neue Influenza A H1N1:

Wie verhalte ich mich bei Krankheitsverdacht, Krankheit oder Kontakt mit Erkrankten?

	Krankheitsverdacht	Krankheit	Enger Kontakt mit Erkrankten (Kranke/r in Lebensgemeinschaft, Intimpartner)
Körperliche Zeichen	<p>Erste Krankheitszeichen können sein: Abgeschlagenheit, beginnendes Krankheitsgefühl, trockener Husten, Kopfschmerzen, beginnende Glieder- und Muskelschmerzen</p> <p>Es kann bereits Ansteckungsgefahr für andere bestehen</p>	<p>Typische Grippekrankheitszeichen sind vorhanden: Fieber, deutliches Krankheitsgefühl mit Abgeschlagenheit, Husten Kopfschmerzen, Muskel- und Gliederschmerzen</p> <p>Es besteht Ansteckungsgefahr für andere Menschen</p>	<p>Kontaktperson hat keine Krankheitszeichen, ist gesund</p> <p>Zunächst keine Ansteckungsgefahr für andere</p>
Wo kann ich genauere Informationen erhalten?	<p>Hotline des Gesundheitsamtes: Tel.: 50-13998 montags – mittwochs 7:30 – 16:00 Uhr; donnerstags 7:30 – 17:00; Freitags: 7:30-12:00 Uhr Hausarzt Internet www.Dortmund.de www.rki.de</p>	<p>Hausarzt</p> <p>Am Wochenende: kassenärztlicher Notfalldienst Tel. 19292</p>	<p>Hotline des Gesundheitsamtes: Tel.: 50 13998 montags – mittwochs 7:30 – 16:00 Uhr; donnerstags 7:30 – 17:00; Freitags: 7:30-12:00 Uhr</p> <p>Internet: www.Dortmund.de www.rki.de</p>
Wie kann eine Ansteckung erfolgen	<p>Über ausgehustete Tröpfchen, die direkt von anderen eingeatmet werden, über Händekontakt (mit darauf haftenden Krankheitserregern), über Gegenstände, an denen Krankheitserreger haften</p>	<p>Über ausgehustete Tröpfchen, die direkt von andeen eingeatmet werden, über Händekontakt (mit darauf haftenden Krankheitserregern), über Gegenstände, an denen Krankheitserreger haften</p>	<p>Über ausgehustete Tröpfchen, die direkt eingeatmet werden über Händekontakt (mit darauf haftenden Krankheitserregern), über Gegenstände, an denen Krankheitserreger haften</p>



	Krankheitsverdacht	Krankheit	Enger Kontakt mit Erkrankten (Kranke/r in Lebensgemeinschaft, Intimpartner)
Wie verhalte ich mich?	<p>Häufiges Händewaschen, Abstand zu anderen Menschen halten auf keinen Fall noch zu einem Treffen / Versammlungen mit anderen Menschen gehen (keine Feier, Party)</p> <p>vorsichtshalber 1 Tag zu Hause bleiben und beobachten, ob sich die Krankheitszeichen verstärken;</p> <p>Wenn ja, telefonische Kontaktaufnahme mit Hausarzt und Maßnahmen: siehe Erkrankte</p>	<p>Häufiges Händewaschen, Abstand zu anderen Menschen halten, zu Hause bleiben, bis Krankheitszeichen abgeklungen sind; mindestens 1 Tag Fieberfreiheit</p> <p>wenn Berufstätigkeit in einem medizinischen/pflegerischen Bereich besteht: vorsorglich 7 Tage ab Beginn der Krankheitszeichen zu Hause bleiben, (entsprechende Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung durch Hausarzt erforderlich)</p> <p>telefonisch Kontakt mit Hausarzt aufnehmen</p>	<p>Sorgfältig in den folgenden 7 Tagen auf typische Grippe-Krankheitszeichen achten</p> <p>Konsequente Hygienemaßnahmen beachten, häufiges Händewaschen, in den nächsten Tagen; nicht kranke oder krankheitsanfällige Menschen besuchen,</p> <p>bei beruflicher Tätigkeit in medizinischen/ pflegerischen Bereichen oder in Bereichen mit Säuglingen, Kleinkindern oder Schwangeren: Abstimmung mit dem Arbeitgeber / Betriebsarzt, ob ein Einsatz möglich ist oder ob ersatzweise ein Einsatz in einem anderen Bereich ohne gefährdete Personen erfolgen soll (für 7 Tage)</p>
Was macht der Hausarzt?	<p>Erst telefonische Beratung mit Hausarzt; nicht sofort in die Praxis gehen, da bereits Krankheitserreger weitergegeben werden (im Wartezimmer können andere angesteckt werden)</p> <p>Hausarzt entscheidet über das weitere Vorgehen</p>	<p>Telefonischer Kontakt mit Hausarzt: nicht sofort in die Praxis gehen, da Krankheitserreger weitergegeben werden (im Wartezimmer können andere angesteckt werden)</p> <p>Hausarzt entscheidet weiteres Vorgehen: (z. B. allgemeine Maßnahmen wie Bettruhe und fiebersenkende Medikamente, in Einzelfällen eine spezielle Untersuchung durch einen Rachenabstrich (PCR) für den Nachweis); bei schweren Verläufen eventuell spezielle Grippemedikamente,</p> <p>Ausstellung einer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung</p>	